

「都會香港」專題講座 2025
Subject Talk on Cosmopolitan Hong Kong 2025

(1) 運動與兒童發展：語言溝通與游泳技能
Sports and Child Growth: Communication and Swimming Skills

(2) 體育敘事：馬術古今與運動員創業
Sports Narratives: Equestrian Through the Ages and Athlete Entrepreneurship

香港公共圖書館館藏
「都會香港」專題講座 2025
資源選介

**A Selective List of Library Resources on
Subject Talk on Cosmopolitan Hong Kong 2025
in Hong Kong Public Libraries**

目錄	頁
Content	Page
I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books	2
II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books	6
III. 電子資料庫 e-Databases	8
IV. 網上資源 Web Resources	10

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

小泉圭介。《游泳選手體能訓練指南：基礎・上半身篇》。新北市：楓葉社文化事業，2021。

 索書號：[528.96 9248](#)

中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部主編。《潮湧香江：25 年 25 人香港內地體育交流故事》。香港：紫荊，2022。

 索書號：[528.99238 3323](#)

尹曉峰編著。《青少年抗拒訓練：長期規劃與實踐指南=Youth resistance training: long-term planning and practice guide》。上海：上海科學技術文獻，2023。

 索書號：[528.93 1762](#)

朱燦麟。《非常運動科學與創傷》。香港：運動版圖，2020。

 索書號：[528.927 2590](#)

宋永圭；林侑毅譯。《健身毀了我的身體：55 個懂了一定不會受傷的健康運動法》。台北：大田，2022。

 索書號：[528.9 3034](#)

紀坪。《NBA 戰場得勝智慧：36 位偉大球星的思維 x 策略 x 實踐》。新北市：真文化/遠足文化事業，2023。

 索書號：[528.952 2741](#)

香港地方志中心編著。《志氣凌雲：香港運動員奮鬥百年路》。香港：商務印書館（香港），2021。

📖 索書號：[528.99238 4831](#)

📖 [SUEP 電子書](#)

徐國琦；尤衛群譯。《奧林匹克之夢：體育視野下的中國與世界，1895-2050》。香港：香港中文大學，2021。

📖 索書號：[528.992 2861](#)

張家朗 等口述；朱凱勤撰文。《劍擊成就了我：奧運冠軍張家朗》（增訂版）。香港：商務印書館（香港），2024。

📖 索書號：[782 1133](#)

📖 [SUEP 電子書](#)

梅朵、程華編。《奮鬥百年路 激蕩體育魂：中華體育精神故事新編》。上海：上海人民，2022。

📖 索書號：[782 4712](#)

陳南祿。《馬不停蹄：從跑馬地到沙田》。香港：天地圖書，2022。

📖 索書號：[548.8409238 7543](#)

📖 [SUEP 「香港名家」電子書](#)

麥嘉欣。《麥嘉欣的人、馬、情：本地馬術運動員親述的「馬經」》。香港：經濟日報，2008。

📖 索書號：[528.968 4047](#)

傅浩堅。《體育文化的發展》。香港：香港浸會大學許士芬博士體康研究中心，2022。

📖 索書號：[528.9 2337](#)

黃潔雯。《掙搏在獎牌前：[乒乓少年追夢記]》。香港：突破，2021。

 索書號：[528.959 4431](#)

 [「樂活站」電子書](#)

楊世模、彭冲。《燃燒吧田徑魂：香港田徑百年的足跡與傳承》。香港：商務印書館(香港)，2022。

 索書號：[528.94 4644](#)

 [SUEP 電子書](#)

雷雄德。《請問雷博士！運動科學是與非》。香港：一丁文化，2017。

 索書號：[528.9 1042](#)

 [「樂活站」電子書](#)

潘梓竣。《運動科學訓練攻略：結合科學與科技，突破訓練樽頸位》(增訂版)。香港：花千樹，2022。

 索書號：[528.9 3240](#)

蔡宗諺。《全民瘋運動：起源 X 場地 X 規則 X 專業術語，100 種體育常識一本通》。台北：崧燁文化事業，2022。

 索書號：[528.9 4430](#)

鄭國上。《馬術》。香港：香港瀚林苑，2008。

 索書號：[528.9 4430](#)

穆納托斯 (Munatones, Steven)；徐逸君，黃庭敏譯。《公開水域游泳訓練全書：從入門到精通的必備知識、技術和策略》。台北市：臉譜，2023。

 索書號：[528.96 8580](#)

蘇浩、李良、張一民主編。《兒童青少年運動與營養實用指南》。北京：北京體育大學，2023。

 索書號：[411.3 7059](#)

II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books



Library Catalogue



e-Book

Aftalion, Amandine. *Be a Champion: 40 Facts You Didn't Know about Sports and Science*. Cham, Switzerland: Springer, c2024.



Call Number: [796.019 AFT](#)

Benardot, Dan. *Advanced Sports Nutrition* (3rd ed.). Champaign, IL, USA: Human Kinetics, c2021.



Call Number: [613.2 BEN](#)

Charlie Sullivan. *Coaching Youth Sports: Guidelines to Ensure Development of Young Athletes*. Lanham, Maryland: Rowman & Littlefield, 2021.



[eBooks on EBSCOhost.](#)

Haime, John. *Ride Big: the Ultimate Guide to Building Equestrian Confidence*. North Pomfret: Trafalgar Square Books, 2021.



Call Number: [798.2 HAI](#)



[OverDrive eBooks](#)

John Lohn. *Below the Surface : The History of Competitive Swimming*. Lanham: Rowman & Littlefield Publishers, 2021.



[eBooks on EBSCOhost.](#)

Lee Waddington. *Redefine Coaching & Athlete Development in Sports: The Framework to Freedom Method That Develops Strong Athletes and Outstanding Individuals*. Aachen: Meyer & Meyer Sport, 2022.



[eBooks on EBSCOhost.](#)

López de D'Amico, Rosa, Maryam Koushkie Jahromi, and Maria Luisa M. Guinto.

Women and Sport in Asia. Abingdon, Oxon ; New York, NY: Routledge, 2021.

 Call Number: [796.082 WOM](#)

 [OverDrive eBooks](#)

Melinda Harrison. *Personal Next: What We Can Learn From Elite Athletes Navigating Career Transition*. La Vergne: LifeTree Media, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost](#).

Pellegars-Malhortie, Marie de, and Benoît Capdebarthes. *An Illustrated History of Equestrian Sports: Dressage, Jumping, Eventing*. Paris: Flammarion, 2019.

 Call Number: [798.09 PEL](#)

Ratten, Vanessa, eds. *Innovation and Entrepreneurship in Sport Management*. Cheltenham: Edward Elgar, c2021.

 Call Number: [796.069 INN](#)

Rea, Simon. *Sports Science: A Complete Introduction* (revised and updated 2nd ed.). London: Teach Yourself, an imprint of John Murray Press, 2023.

 Call Number: [613.71 REA](#)

Sprundel, Mariska van. *Running Smart: How Science Can Improve Your Endurance and Performance*. Cambridge, Massachusetts: The MIT, c2021.

 Call Number: [796.4207 SPR](#)

 [OverDrive eBooks](#)

III. 電子資料庫 e-Databases

〈[上海體育大學成立智慧體育工程學院與教練員學院](#)〉。《中國新聞社》，2025 年 06 月 28 日。慧科電子剪報資料庫。

〈[中大醫學院與體院簽合作備忘錄 攜手加強運動醫學支援及發展](#)〉。《成報》，2025 年 07 月 01 日，A12。慧科電子剪報資料庫。

〈[我國馬術小將陳敏恩 登頂世界挑戰賽改寫歷史](#)〉。《聯合早報（新加坡）》，2025 年 02 月 22 日。慧科電子剪報資料庫。

周文龍。〈[學齡前兒童體育對兒童心理發展的影響](#)〉。《文體用品與科技》，2021 年 18 期，123-124。中國期刊全文數據庫。

〈[香港人的「體育道」](#)〉。《文匯報》，2025 年 03 月 13 日，A11。慧科電子剪報資料庫。

張俊。〈[健康中國視角下的田徑運動損傷特點及預防課程改革新啟示](#)〉。《體育世界》，2025 年 03 期，151-153。中國期刊全文數據庫。

〈[運動員生涯規劃發展協會理事長曾荃鈺：陪體育人活出可能，「人生才是你的全職」](#)〉。《換日線 Crossing》，2022 年 8 月秋季號。Kono Libraries。

管曦文 等。〈[兒童運動科學——為下一代奧運冠軍鋪平道路](#)〉。《中國體育教練員》，2024 年 04 期，65-66。中國期刊全文數據庫。

鄭權良 等。〈[線上線下兒童運動健康管理模式構建與實踐路徑](#)〉。《青少年體育》，2022 年 06 期，51-53。中國期刊全文數據庫。

〈[熾炬明堂之蛇年經濟的復甦 一切從「體育創業」開始](#)〉。《金星匯》，2025 年 02 月 04 日，14-15。慧科電子剪報資料庫。

Esmer, Yusuf, and Şükran Dertli. "[Bibliometric Analysis of Sport Entrepreneurship Literature: The Case of Web of Science.](#)" *Research in Sport Education & Sciences* 26, no. 4 (Dec 2024): 159–176. SPORTDiscus with Full Text.

Miller, Mahala, and Teresa Toguchi Swartz. "[‘Getting Moving’ and Being ‘Active Fit’: Class Differences and Similarities in Health-Promoting Parenting through Children’s Organized Athletic Activities.](#)" *Social Science & Medicine* 347 (Apr 15, 2024). OmniFile Full Text Mega.

Sanders, Matthew R., et al. "[Lessons from the Field. Toward Evidence-Based Parenting Support to Promote Positive Parenting in Children's Sport.](#)" *Family Relations* 73, no. 3 (Jul, 2024): 2032-2041. eLibrary.

Steinbrink, Kathrin M. and Celine Ströhle. , 2024. "[The Entrepreneurial Intention of Top Athletes—Does Resilience Lead the Way?](#)" *International Entrepreneurship and Management Journal* 20 (2): 607-629. ProQuest Entrepreneurship Database

Valentini, Manuela, Cristina Bernardini, Alessandro Beretta, and Gaetano Raiola. "[Movement and Language Development as an Early Childhood Twin Strategy: A Systematic Review.](#)" *Sport Mont* 16, no. 3 (October 2018): 107–12. SPORTDiscus with Full Text.

IV. 網上資源 Web Resources

文化體育及旅遊局 體育政策

Culture, Sports and Tourism Bureau – Sports Policy

<https://www.cstb.gov.hk/tc/policies/sports-and-recreation/sports-policy.html>

香港體育學院

Hong Kong Sports Institute

<https://www.hksi.org.hk/>

香港記憶 – 香港賽馬會資料庫

Hong Kong Memory – The Hong Kong Jockey Club Archives

<https://www.hkmemory.hk/tc/collections-hkjc-about.html>

康樂及文化事務署 康體通

Leisure and Cultural Services Department - SmartPLAY

<https://www.smartplay.lcsd.gov.hk/website/tc/index.html>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：

For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library

電話 Tel.: 2921 0222

電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk

網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2025 年 10 月編印
Published by the Hong Kong Public Libraries in August 2025